

**Viikko 45**

Maanantai 4.11.2024   Tiistai 5.11.2024   Keskiviikko 6.11.2024   Torstai 7.11.2024   Perjantai 8.11.2024   Lauantai 9.11.2024   Sunnuntai 10.11.2024

**Lounas**

Broilerikastike L,G  
Peruna  
Kaaliraaste  
Mustaherukkahillo  
Ananas pala

**Päivällinen**

**Lounas**

Lapinukonkeitto  
L,G  
Ohrarieska  
Juusto  
Tuorekurkku

**Päivällinen**

**Lounas**

Lihapyörykkä L,G  
Ruskea kastike L,G  
Perunamuusi L,G  
Jäävuorikurkku-  
papurikasalaatti  
Porkkanaraaste

**Päivällinen**

**Lounas**

Kalakeitto L,G  
Kauraleipä  
Juusto  
Tomaatti  
Omenakaura-  
hiutalepaistos  
Vaniljakastike

**Päivällinen**

**Lounas**

Kaalilaatikko L,M,G  
Porkkanaraaste  
Puolukkahillo

**Päivällinen**

**Lounas**

Tomaattisilakat L,G  
Perunamuusi L,G  
Punajuurisalaatti

**Päivällinen**

**Isänpäivä**

**Lounas**

Karjalanpaisti  
Peruna  
Suolakurkku  
Puolukkahillo  
Leivos

**Päivällinen**

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**



Ruokalista 23 - 24 Utsjoki HVA

**Ruokalista**

**4.11.2024 - 10.11.2024**