



# Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 HVA

**Ruokalista**

**23.9.2024 - 29.9.2024**

## Viikko 39

Maanantai 23.9.2024 Tiistai 24.9.2024 Keskiviikko 25.9.2024 Torstai 26.9.2024 Perjantai 27.9.2024 Lauantai 28.9.2024 Sunnuntai 29.9.2024

### Lounas

Broilerikastike L,G

Peruna

Punakaali raaste

Kaaliraaste

Persikka

Mustaherukkahillo

Mustikkakiisseli

**Päivällinen**

### Lounas

Lapinukonkeitto  
L,G

Ohrarieska

Juusto

Kurkku

Vadelmakiisseli

**Päivällinen**

### Lounas

Lihapyörykkä L,M

Kastike L,G

Perunasose L,M,G

Kiinankaali suikale

Ananas pala

Aprikoosikiisseli

**Päivällinen**

### Lounas

Kalakeitto L,G

Juusto

Tomaatti

Grahamsämpylä

Marjakaura-

paistos

Vaniljakastike  
vaahtoutuva

**Päivällinen**

### Lounas

Tomaattinen  
härkäspagettivuoka  
L

Porkkanaraaste

Hedelmäkiisseli

**Päivällinen**

### Lounas

Mehevä  
kalalaatikko L,G

Punajuurisalaatti

Vatkattu

kookosvaniljapuuro

**Päivällinen**

### Lounas

Karjalanpaisti L,M,G

Peruna

Aurinkoinen  
tuoresalaatti

Maustekurkku  
viipale

Puolukkahillo

Marjarahka

**Päivällinen**

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**