



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista 23 - 24 Utsjoki HVA

Ruokalista

16.9.2024 - 22.9.2024

Viikko 38

Maanantai 16.9.2024 Tiistai 17.9.2024 Keskiviikko 18.9.2024 Torstai 19.9.2024 Perjantai 20.9.2024 Lauantai 21.9.2024 Sunnuntai 22.9.2024

Lounas

Jauhelihakastike L,G

Peruna

Kaaliraaste

Kesäkurpitsa suikale

Ananas pala

Päivällinen

Lounas

Kanakastike L,G

Keitetty riisi

Jäävuorisalaatti

suikale

Mustaherukkahillo

Tomaatti

Päivällinen

Lounas

Uunimakkara L,M,G

Ruskea kastike L,G

Perunamuusi L,G

Kiinankaalisuikale

Jäävuorisalaatti

suikale

Kurkku suikale

Päivällinen

Lounas

Lihakeitto L,M,G

Juusto

Ruisleipä viipale

Tomaatti

Tuorekurkku

Vatkattu

marjapuuro

Päivällinen

Lounas

Ahven
perunalaatikko L

Punajuuri

Puutarhurin salaatti

Päivällinen

Lounas

Maksakastike L,G

Peruna kuorittu

Salaattisekoitus

Puolukkahillo

Päivällinen

Lounas

Turska L,M,G

Vaalea kastike L,G

Peruna

Jäävuorisalaatti

Tuorekurkku

Tomaatti

Puolukkaherkku

Päivällinen

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia